

## **CORSO ALLENATORE E EDUCATORE SPORTIVO NEL CALCIO**

### **PROGRAMMA 2017**

<b>Lunedì 8 Maggio</b>	<b>Apertura e 1° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con <u>Stefano Masa</u></b>
<b>Venerdì 12 Maggio</b>	<b>1° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u></b>
<b>Lunedì 15 Maggio</b>	<b>2° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con <u>Stefano Masa</u></b>
<b>Venerdì 19 Maggio</b>	<b>2° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u></b>
<b>Lunedì 22 Maggio</b>	<b>incontro “Anatomia e fisiologia muscolare” con <u>Valerio Ravaglia</u></b>
<b>Venerdì 26 Maggio</b>	<b>3° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u></b>
<b>Lunedì 29 Maggio</b>	<b>incontro “Teoria e pratica dello Stretching” con <u>Valerio Ravaglia</u></b>
<b>Lunedì 5 Giugno</b>	<b>4° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u></b>
<b>Venerdì 9 Giugno</b>	<b>5° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u></b>
<b>Lunedì 12 Giugno</b>	<b>Chiusura e distribuzione Attestati di Partecipazione</b>

***Tutti gli incontri si terranno alle ore 21.00***