

## CORSO ALLENATORE E EDUCATORE SPORTIVO NEL CALCIO

### PROGRAMMA 2017

- |                   |  |
|-------------------|--|
| Lunedì 8 Maggio   | Apertura e 1° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con <u>Stefano Masa</u> |
| Venerdì 12 Maggio | 1° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u>   |
| Lunedì 15 Maggio  | 2° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con <u>Stefano Masa</u>            |
| Venerdì 19 Maggio | 2° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u>   |
| Lunedì 22 Maggio  | incontro “Anatomia e fisiologia muscolare” con <u>Valerio Ravaglia</u>   |
| Venerdì 26 Maggio | 3° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u>   |
| Lunedì 29 Maggio  | incontro “Teoria e pratica dello Stretching” con <u>Valerio Ravaglia</u>   |
| Lunedì 5 Giugno   | 4° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u>   |
| Venerdì 9 Giugno  | 5° incontro sul campo con <u>Elio Garavaglia</u>   |
| Lunedì 12 Giugno  | <b>Chiusura e distribuzione Attestati di Partecipazione</b>  |

*Tutti gli incontri si terranno alle ore 21.00*